

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования



Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 09.12.19 г по 13.12.19 г

126,88 руб./день - сад

112,09 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 09.12</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	150	6,44	4,83	6,00	4,50	9,00	6,75	29,80	22,35	224,20	168,15	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,49	1,12	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			15,04	13,06	8,93	7,43	15,05	12,80	70,80	55,70	449,97	364,42	0,14	0,14
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	160	3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
45./04	Салат из квашеной капусты	50	50	3,55	3,55	0,50	0,42	2,25	1,88	3,61	3,01	36,65	30,54	10,86	9,05
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	150/10	6,24	5,13	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	18,39	18,39	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
516./04	Макароны отварные	150	130	4,54	3,93	5,72	4,96	5,08	4,40	31,15	27,00	193,50	167,70	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,28	0,96	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			37,52	35,19	22,57	20,73	22,54	20,53	110,35	92,60	737,25	641,58	21,50	17,21
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	50	1,92	1,92	0,40	0,40	2,50	2,50	3,50	3,50	40,00	40,00	3,46	3,46
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" со сгущенным молоком	150/30	100/50	51,55	38,83	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,48	0,36	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			55,17	42,33	25,07	17,39	18,47	13,28	59,34	44,45	509,90	372,92	4,27	4,00

	Итого за день			122,04	104,89	61,88	50,86	60,56	51,11	259,60	211,86	1835,30	1517,10	31,77	27,21
	ВТОРНИК 10.12														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,58	4,58	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
163/04	Суп молочный с клецками	200	150	8,63	6,47	6,86	5,14	6,29	4,25	23,14	17,35	226,87	166,40	0,00	0,00
ГТК-305	Какао с молоком	180	150	5,65	4,71	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			18,86	15,76	12,71	10,50	11,48	8,90	56,36	46,77	429,88	347,37	1,57	1,34
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	3,91	3,91	4,47	4,47	5,73	5,73	78,80	78,80	1,01	1,01
	Итого			12,36	11,12	3,91	3,91	4,47	4,47	5,73	5,73	78,80	78,80	1,01	1,01
	<u>Обед</u>														
71/04	Винегрет овощной	60	50	2,97	2,47	0,84	0,70	6,06	5,05	4,08	3,40	74,00	61,67	9,72	8,10
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	12,79	12,14	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ГТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	38,96	38,96	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
ГТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,37	2,53	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			61,61	59,33	25,87	23,52	23,62	20,84	83,18	70,45	656,08	570,10	34,87	33,11
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/15	180/15	11,61	11,61	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			11,61	11,61	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	131	140	8,12	8,68	0,52	0,56	0,00	0,00	14,80	15,82	61,31	65,52	20,96	22,40
330/96	Шницель рыбный натуральный	75	75	22,48	22,48	12,21	12,21	8,69	8,69	6,72	6,72	153,50	153,50	2,14	2,14
510./04	Каша рисовая вязкая	130	130	3,73	3,73	1,95	1,95	5,07	5,07	19,89	19,89	132,99	132,99	0,00	0,00
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,48	0,36	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			36,03	36,47	16,46	16,45	14,16	14,16	56,19	56,01	421,70	420,93	23,14	24,57
	Итого за день			140,47	134,29	65,70	61,13	60,75	55,39	222,61	200,11	1761,24	1591,98	63,05	62,49
	СРЕДА 11.12														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
ГТК-982	Каша молочная овсяно-гречневая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,93	9,33	8,30	6,23	8,95	7,30	27,04	20,28	200,65	150,55	1,50	1,13
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,82	4,71	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			24,86	21,15	14,08	11,50	17,41	15,35	51,80	41,31	399,42	328,32	2,81	2,25
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
	Огурец соленый порциями	15	10	1,58	1,05	0,90	0,60	0,09	0,060	10,44	6,96	45,00	30,00	4,32	2,88

110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4,41	3,53	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-450	Котлеты "Камские"	75	75	19,90	19,90	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
520./04	Картофельное пюре	150	130	5,71	4,95	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
705./04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,04	3,03	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			39,16	35,69	20,89	19,28	13,66	11,90	101,96	84,63	618,79	527,42	130,98	100,08
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	50	0,86	0,86	0,60	0,60	0,06	0,060	6,96	6,96	30,00	30,00	2,88	2,88
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками со сгущенным молоком	150/20	100/30	50,60	36,21	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,48	0,36	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			53,16	38,65	23,24	16,43	21,86	15,18	47,50	39,04	483,08	361,90	5,00	4,33
	Итого за день			131,73	110,04	63,52	52,52	57,43	46,93	219,77	183,49	1637,07	1353,42	144,45	112,31
	ЧЕТВЕРГ 12.12														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,58	4,58	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
ТТК-180	Каша молочная пшеничная с яблоками (вязкая) с маслом	200/3	150/3	14,91	11,32	9,45	7,09	15,67	12,37	44,30	33,23	342,80	262,74	1,65	1,24
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,65	4,71	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			25,14	20,61	15,30	12,45	20,86	17,02	77,52	62,65	545,81	443,71	3,22	2,58
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
ТТК-234	Салат из свежей капусты с зел.горошком	50	50	4,05	3,37	0,70	0,70	2,54	2,54	4,32	4,32	42,94	42,94	17,47	17,47
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,92	13,73	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-338	Рагу из мякоти птицы	50/150	50/100	25,51	23,87	18,49	13,87	11,62	10,20	44,23	19,04	394,05	241,80	0,51	0,38
ТТК-372	Компот из свежих яблок	200	150	3,54	2,66	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			51,54	46,86	32,28	25,40	22,76	19,57	122,25	84,06	865,07	636,17	19,08	18,69
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
741./04	Ватрушка с повидлом	75	75	4,86	4,86	4,71	4,71	2,37	2,37	50,75	50,75	243,15	243,15	0,15	0,15
	Итого			15,22	15,22	10,02	10,02	6,87	6,87	59,66	59,66	340,53	340,53	2,61	2,61

	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	70	70	7,17	7,17	0,72	0,72	0,00	0,00	6,75	6,75	34,20	34,20	26,60	26,60
ТТК-331	Биточки "Любимые"	75	75	14,20	14,20	9,26	9,26	8,04	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	130	3,89	3,89	31,75	31,75	9,02	9,02	60,74	60,74	434,23	434,23	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,48	0,36	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			26,96	26,84	43,51	43,46	17,46	17,46	83,54	82,34	717,41	712,43	27,14	27,13
	Итого за день			123,05	113,72	101,11	91,33	67,95	60,92	352,57	298,31	2507,22	2171,24	55,25	54,21
	ПЯТНИЦА 13.12														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром		20/5/5		7,11	0,00	2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14
3./04	Батон с сыром	20/5		4,58		2,90	0,00	1,95	0,00	10,40	0,00	70,75	0,00	0,14	0,00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,22	9,54	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,82	4,71	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,62	21,36	8,85	7,67	9,36	11,85	45,86	37,03	301,75	285,57	1,31	1,12
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	155	100	12,33	8,75	5,04	3,25	5,75	3,71	7,38	4,76	101,45	65,45	1,44	0,93
	Итого			12,33	8,75	5,04	3,25	5,75	3,71	7,38	4,76	101,45	65,45	1,44	0,93
	<u>Обед</u>														
ТТК-424	Салат "Розовые щечки"	60	50	2,57	2,14	0,86	0,72	2,26	1,88	2,90	2,42	35,26	29,38	3,23	2,69
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокожном бульоне со сметаной	200/10	150/10	5,91	4,88	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13
ТТК-393 к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/10	130/5	31,19	21,40	11,98	11,98	15,66	15,66	19,70	19,70	391,90	391,90	34,64	34,64
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,29	1,71	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			45,48	33,36	20,77	19,52	23,72	22,43	93,40	80,41	794,50	727,02	52,70	48,46
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	149	108	9,24	6,69	0,60	0,43	0,00	0,00	16,84	12,20	69,73	50,54	23,84	17,28
340/04	Омлет натуральный	53	53	8,42	8,42	5,57	5,57	7,15	7,15	0,75	0,75	90,20	90,20	0,15	0,15
ТТК - 76 н	Каша гречневая вязкая с овощами с маслом	150/5	150/5	6,96	6,96	4,40	4,40	8,72	8,72	23,54	23,54	190,31	190,31	1,49	1,49
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,48	0,36	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			26,32	23,65	12,35	12,13	16,27	16,27	55,91	50,07	424,14	399,97	25,52	18,95
	Итого за день			117,11	97,48	52,32	47,88	59,60	58,76	211,46	181,18	1719,22	1575,39	83,43	71,92

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634,40	560,42	269,53	221,71	286,29	234,10	1286,0	1064,9	8890,0	7109,1	272,94	233,13
В среднем в день	126,88	112,08	53,91	44,34	57,26	46,82	257,20	212,99	1778,01	1421,83	54,59	46,63

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина